

Decàleg dels PARES de l'ESPORTISTA

1. No obligueu al vostre fill a practicar un esport que no li agradi. Recordeu que els nens juguen per a la seva diversió, no per a la vostra.
2. No li exigiu més del que pot donar ni ho compareu amb uns altres. Amb això només aconseguireu disminuir la seva autoestima.
3. Inculqueu al vostre fill una educació basada en el respecte als principis ètics esportius, li farà ser millor persona i millor esportista.
4. Tractar-ho respectuosament, és la manifestació de la vostra estima. No feu mercadeig amb les seves qualitats. La vostra tasca en la competició pot ser animar-ho, però no cridar-li ni donar-li ordres.
5. No projecteu en ell vostres aspiracions insatisfetes.
6. Respecteu el treball de l'entrenador i les seves decisions.
7. Mai ridiculitzeu al vostre fill per cometre errors o per perdre un partit.
8. Ser els primers a respectar les decisions arbitrals perquè el vostre fill les respecti també.
9. Mostrar-vos sempre correctes amb la vostra actitud i el vostre vocabulari.
10. Recordeu que la fi essencial de l'esport és formar persones. Que no us confonguin les pràctiques mal enteses.