

Decàleg de l'ESPORTISTA

1. L'esport educa a persones per a la vida. Més que un gran esportista, procura ser una gran persona.
2. L'entrenament és fonamental per progressar. Tingues continuïtat i constància.
3. Respecta la norma, et proporciona sentit i claredat en el joc.
4. Honra al contrari, no és un enemic, és un company de joc. Fes amics jugant al teu esport. Els resultats passen però els amics perduren.
5. Que predomini en tu el sentit d'equip, els seus interessos estan per sobre del lluïment personal.
6. Que et coneguin més pel teu comportament que per les victòries que aconseguixis. El joc net dignifica, el brut envileix.
7. En finalitzar les trobades, saluda als contraris i jutges.
8. Que l'honradesa i la noblesa siguin el teu estil en la pràctica esportiva.
9. Juga pel plaer de fer-ho i no només per satisfer al teu pare, mare o entrenador. Recorda que el propòsit del joc és la diversió, millorar les habilitats i sentir-se bé. Juga per al teu equip.
10. L'esport és salut. Practica-ho en el teu benefici i en el de la societat.